

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

MANUAL DE JEFES DE MISIÓN

Del 08 al 12 Diciembre 2015

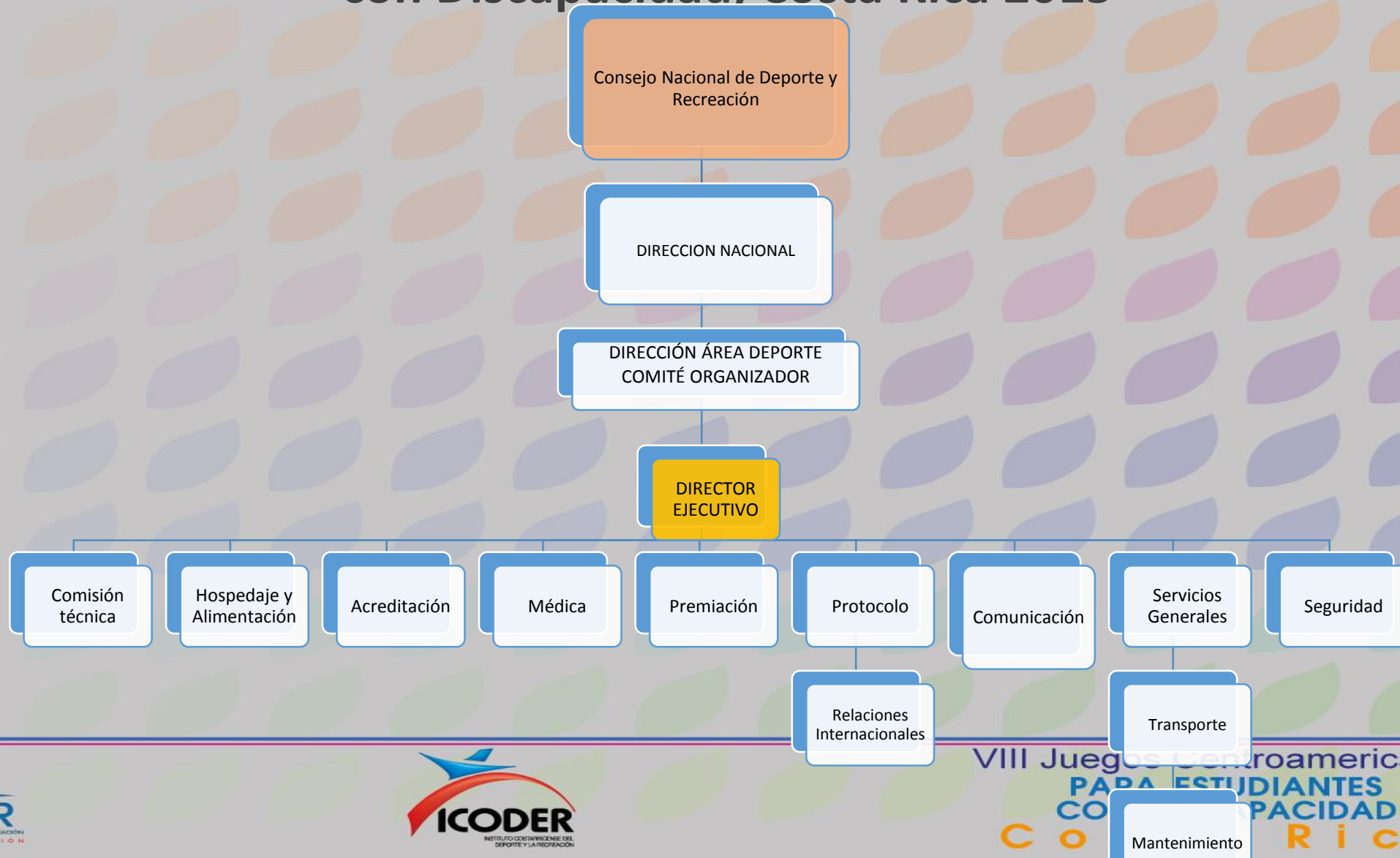


**PARA ESTUDIANTES
CON DISCAPACIDAD**
C o s t a R i c a

Información General

**Costa Rica será sede de los
VIII Juegos Deportivos Centroamericanos Para
Estudiantes con Discapacidad de 16 a 19 años, y se
realizarán del 08 al 12 de Diciembre de 2015.**

Organigrama VIII Juegos Deportivos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad, Costa Rica 2015



Logotipo de los Juegos Deportivos Centroamericanos Estudiantiles para Personas con Discapacidad Costa Rica 2015



**VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD
COSTA RICA 2015**

ÁREA TÉCNICA

Calendario General

VIII Juegos Deportivos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad, Costa Rica 2015

VIII JUEGOS DEPORTIVOS ESTUDIANTILES CENTROAMERICANOS								
ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD								
COSTA RICA 2015								
	DEPORTES	INSTALACIONES	DICIEMBRE					
			L	K	M	J	V	S
			7	8	9	10	11	12
1	Inauguración y Clausura	Gimnasio Nacional Eddy Cortés			I		C	
2	Atletismo	Estadio Nacional		LL D	C- RT	Co	Co	SD
3	Golbol	Gimnasio Nacional Eddy Cortés		LL D/RT	CO	Co	Co	SD
4	Natación	Piscina María del Milagro París		LL D	C- RT	Co	Co	SD
5	Comisión Técnica y Jefe de Misión		LL CT y JM					

I	Inauguración
C	Clausura
LLCT	Llegada CT y JM
Co	Competencias
LL	Llegada Delegaciones
RT	Reunión Técnica
C-RT	Clasificación- Reunión Técnica
SD	Salida Delegaciones

Deportes Convocados para la VIII Edición de los Juegos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad Costa Rica 2015



Golbol

Natación



Atletismo

EN ESTA VIII EDICION DE LOS JUEGOS PARTICIPARAN ESTUDIANTES CON LAS SIGUIENTES DISCAPACIDADES

ATLETISMO

DISCAPACIDAD	CLASIFICACION
SORDOS	AU
DEFICIENTE INTELECTUAL	DI
SINDROME DE DOWN	SD
VISUAL	V
PARÁLISIS CEREBRAL	PC
SILLA DE RUEDAS	SR

NATACION

DISCAPACIDAD	CLASIFICACION
SORDOS	AU
DEFICIENTE INTELECTUAL	DI
SINDROME DE DOWN	SD

GOLBOL

DISCAPACIDAD	CLASIFICACION
VISUAL	V

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

DISCAPACIDAD	CATEGORÍA	DEFINICIÓN	DIAGNÓSTICOS
SENSORIAL	AU	Pérdida auditiva superior a los 70 decibeles, ambos oídos	Gráfica Audio métrica y su respectiva lectura
	V	No perciben la luz ni distinguen la forma una mano a cualquier distancia o en cualquier dirección	Constancia oftalmológica que haga constar el grado de ceguera
COGNITIVA	SD	Somatotipos característicos de una persona con Síndrome de Down	Ninguna
	DI	El C.I. debe de estar por debajo de 75	Examen de coeficiente Intelectual, Test Raven
FISICA	PC	Atetosis puede desaparecer un poco durante la carrera. Problemas para la fuerza explosiva. Hemiplejía	Certificación médica emitida por un neurólogo que haga constar el nivel de parálisis cerebral
	SR	No función del movimiento de miembros inferiores y estabilidad estática del tronco, estabilidad dinámica del tronco funcional en movimientos de miembros superiores y funcional de manos	Certificación médica que haga constar el problema por el cual la persona es usuaria de silla de ruedas

SEDES DE COMPETENCIA VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD COSTA RICA 2015



Golbol



Natación



Atletismo

Instalaciones Deportivas



Estadio Nacional, Parque La Sabana

Atletismo

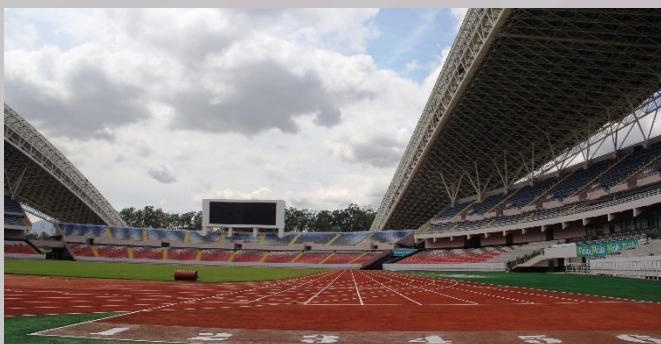


ATLETISMO

PAÍSES PARTICIPANTES

FEMENINO	MASCULINO
	
	
	
	
	

Atletismo



EVENTOS

Clasificación	Sub Clasificación	Atletismo
SORDO (AU)	Pérdida auditiva superior a 70 decibeles , ambos oídos	100,200,400 metros, jabalina(700 gr), impulsión de bala F. (4,025),M:(5,405 Kg), salto de longitud, relevo medley
DEFICIENCIA INTELECTUAL (DI)	EL Coeficiente Intelectual debe estar por debajo de 75	100,200,400 metros, jabalina, impulsión de bala, salto de longitud, relevo medley
SILLAS DE RUEDAS (SR)	No función del movimiento de miembros inferiores y estabilidad estática del tronco, estabilidad dinámica del tronco funcional en movimientos de miembros superiores y funcionalidad de manos	100, 200, 400 metros, , impulsión de bala
VISUAL (V)	No perciben la luz ni distinguen la forma de una mano a cualquier distancia o en cualquier dirección	100, 200, 400 metros
PARÁLISIS CEREBRAL (PC)	Atetosis puede desaparecer un poco durante la carrera. Problemas para la fuerza explosiva.Hemiplejía	100, 200, e impulsión de bala F. (4,025),M:(5,405 Kg),
SÍNDROME DE DOWN (SD)	Somatotipo característico de una persona con Síndrome de Down	100, 200, 300 metros, salto de longitud (SSCI) e impulsión de bala F. (4,025),M:(5,405 Kg),

Atletismo

REUNIÓN TÉCNICA

Fecha: 09 Diciembre 2015

Lugar: Aula Capacitación #1111

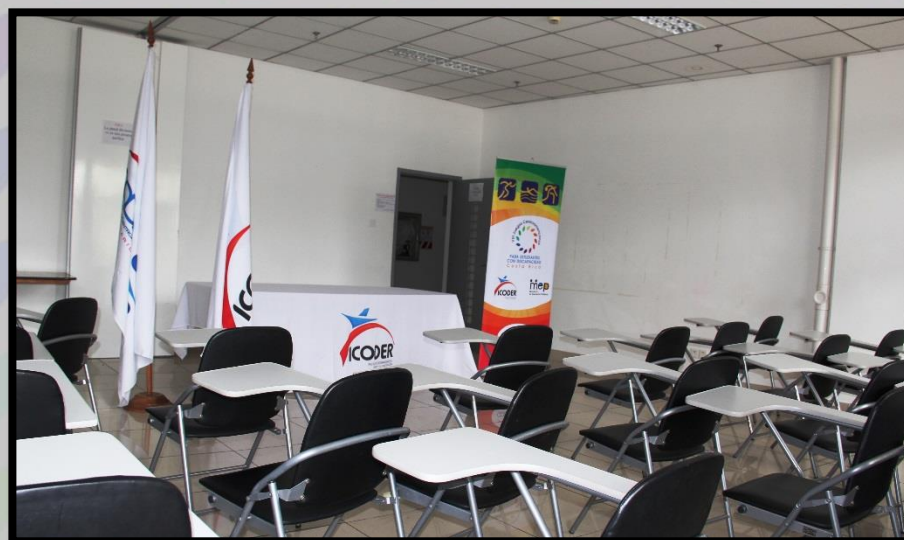
Estadio Nacional.

Hora: 19:00 Horas.

Enlace Técnico: Rodolfo Monge Buzo



El día 09 a las 18:00 en el aula #1111 se realizara la reunión previa con los árbitros



CALENDARIO DE COMPETENCIAS

PROGRAMA DE COMPETENCIA DE LOS JUEGOS CENTROAMERICANOS PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD NIVEL SECUNDARIO

COSTA RICA 2015

Atletismo

1	lugar numero uno
2	lugar numero dos
	Para los saltos la fosa de triple y la fosa de largo
	Para la bala el circulo de bala y el circulo de martillo o de disco

10/12/2015: DIA 1: HORARIO DE COMPETENCIAS				
#	HORA	PRUEBA	CLASIFICACION	SEXO
101	07:50	100 m.p.	SD	Femenino
102	08:00	100 m.p.	SR	Femenino
103	08:00	Imp. Bala (4.025 kg)	DI	Femenino
104	08:00	Imp. Bala (5.405 kg)	DI	Masculino
105	08:10	100 m.p.	SR	Masculino
106	08:20	100 m.p.	PC	Femenino
107	08:30	100 m.p.	V	Femenino
108	08:40	100 m.p.	V	Masculino
109	08:50	100 m.p.	SD	Masculino
110	08:50	Imp. Bala (4.025 kg)	AU	Masculino
111	08:50	Imp. Bala (5.405 kg)	AU	Femenino
112	09:00	100 m.p.	DI	Femenino
113	09:10	100 m.p.	AU	Femenino
114	09:20	100 m.p.	DI	Masculino
115	09:30	100 m.p.	AU	Masculino
116	09:30	Imp. Bala (4.025 kg)	SR	Masculino
117	09:30	Imp. Bala (5.405 kg)	SR	Femenino
118	09:40	400 m.p.	DI	Femenino
119	09:50	400 m.p.	AU	Femenino
120	10:00	400 m.p.	V	Femenino
121	10:10	300 m.p.	SD	Femenino
122	10:10	Imp. Bala (4.025 kg)	PC	Masculino
123	10:10	Imp. Bala (5.405 kg)	PC	Femenino
124	10:20	400 m.p.	DI	Masculino
125	10:30	400 m.p.	AU	Masculino
126	10:40	400 m.p.	V	Masculino
127	10:50	300 m.p.	SD	Masculino
128	11:00	400 m.p.	SR	Femenino
129	11:10	400 m.p.	SR	Masculino
130	11:10	Javalina	DI/AU	Masculino

11/12/2015: DIA 2: HORARIO DE COMPETENCIAS				
#	HORA	PRUEBA	CLASIFICACION	SEXO
201	07:50	100 m.p.	PC	Masculino
202	08:00	200 m.p.	DI	Femenino
203	08:00	Javalina	DI/AU	Femenino
204	08:00	Salto Largo SCI	SD	Femenino
205	08:00	Salto Largo SCI	SD	Masculino
206	08:10	200 m.p.	DI	Masculino
207	08:20	200 m.p.	V	Femenino
208	08:30	200 m.p.	V	Masculino
209	08:30	Imp. Bala (4.025 kg)	SD	Masculino
210	08:30	Imp. Bala (5.405 kg)	SD	Femenino
211	08:30	Salto Largo	DI	Masculino
212	08:30	Salto Largo	DI	Femenino
213	08:40	200 m.p.	AU	Femenino
214	08:50	200 m.p.	AU	Masculino
215	09:00	200 m.p.	PC	Femenino
216	09:10	200 m.p.	PC	Masculino
217	09:20	Salto Largo	AU	Masculino
218	09:20	Salto Largo	AU	Femenino
219	09:20	200 m.p.	SD	Masculino
220	09:30	200 m.p.	SD	Femenino
221	09:40	200 m.p.	SR	Masculino
222	09:50	200 m.p.	SR	Femenino
223	10:00	Relevo medley	DI	Masculino
224	10:20	Relevo medley	DI	Femenino
225	10:30	Relevo medley	AU	Masculino
226	10:45	Relevo medley	AU	Femenino

Instalaciones Deportivas

Natación

Piscina M^a del Milagro París Parque La Sabana



NATACIÓN

PAÍSES PARTICIPANTES

FEMENINO	MASCULINO
	
	
	
	
	



EVENTOS

Natación

Clasificación	Sub Clasificación	Natación
SORDO (AU)	Pérdida auditiva superior a 70 decibeles , ambos oídos	50,100 libre , 50 dorso y pecho
DEFICIENCIA INTELECTUAL (DI)	EL Coeficiente Intelectual debe estar por debajo de 75	50,100 libre , 50 dorso y pecho
SÍNDROME DE DOWN (SD)	Somatotipo característico de una persona con Síndrome de Down	50, 100 Libre 50 Dorso

REUNIÓN TÉCNICA

Fecha: 09 Diciembre 2015

Lugar: Aula Capacitación #1113

Estadio Nacional.

Hora: 19:00 Horas.

Enlace Técnico: Juan de la Cruz Alvarado

Natación



El día 09 a las 18:00 en el aula #1113 se realizara la reunión previa con los árbitros



Natación

CALENDARIO DE COMPETENCIAS

PROGRAMA DE COMPETENCIA DE LOS JUEGOS CENTROAMERICANOS PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD NIVEL SECUNDARIO
COSTA RICA 2015

10/12/2015: PRIMER DÍA DE COMPETENCIA			
#	HORA	PRUEBA Y CLASIFICACION	GENERO
	08:30	CALENTAMIENTO	
01	09:30	50 MT PECHO DI	Femenino
02	09:35	50 MT PECHO DI	Masculino
03	09:40	50 MT PECHO AU	Femenino
04	09:45	50 MT PECHO AU	Masculino
05	09:50	100 MT LIBRE DI	Femenino
06	09:55	100 MT LIBRE DI	Masculino
07	10:00	100 MT LIBRE AU	Femenino
08	10:05	100 MT LIBRE AU	Masculino
09	10:10	100 MT LIBRE SD	Femenino
10	10:15	100 MT LIBRE SD	Masculino
11	10:20	50 MT DORSO DI	Femenino
12	10:25	50 MT DORSO DI	Masculino
13	10:30	50 MT DORSO AU	Femenino
14	10:35	50 MT DORSO AU	Masculino

11/12/2015: SEGUNDO DÍA DE COMPETENCIAS			
#	HORA	PRUEBA Y CLASIFICACION	GENERO
	08:30	CALENTAMIENTO	
15	09:30	100 MT PECHO DI	Femenino
16	09:35	100 MT PECHO DI	Masculino
17	09:40	100 MT PECHO AU	Femenino
18	09:45	100 MT PECHO AU	Masculino
19	09:50	50 MT DORSO SD	Femenino
20	09:55	50 MT DORSO SD	Masculino
21	10:00	50 MT LIBRE DI	Femenino
22	10:05	50 MT LIBRE DI	Masculino
23	10:10	50 MT LIBRE AU	Masculino
24	10:15	50 MT LIBRE AU	Femenino
25	10:20	50 MT LIBRE SD	Femenino
26	10:25	50 MT LIBRE SD	Masculino

Instalaciones Deportivas

Golbol

Gimnasio Nacional Eddy Cortés.



REUNIÓN TÉCNICA

Fecha: 08 de Diciembre 2015

Lugar: Aula Capacitación #1113

Estadio Nacional.

Hora: 20:00 Horas.

Enlace Técnico : Johnny Gómez Vega

Golbol



El día 08 a las 18:00 en el aula #1113 se realizara la reunión previa con los árbitros

Revisión de documentos de atletas a las 19:00 horas



GOLBOL

PAÍSES PARTICIPANTES
FEMENINO MASCULINO



Calendario de Competencias

Golbol

Juego	Horas	09/12/2015	Categoría	Juego	10/12/2015	Categoría	Juego	11/12/2015	Categoría
	08:00	INAUGURACIÓN		8	1-PANAMA vrs 4-NICARAGUA	Masculino			
	08:45			9	2 -HONDURAS vrs 1-NICARAGUA	Femenino	16	1-PANAMA vrs 2- HONDURAS	Masculino
	09:30			10	2-HONDURAS vrs 3-EL SALVADOR	Masculino	17	4- NICARAGUA vrs 3- EL SALVADOR	Masculino
	10:15			11	3-EL SALVADOR vrs 2-HONDURAS	Femenino	18	3- EL SALVADOR vrs 2- HONDURAS	Masculino
	11:00			12	DESCANSO		19	4-NICARAGUA vrs 1- PANAMA	Masculino
	11:45			13	1-PANAMA vrs 3-EL SALVADOR	Masculino			
	12:30			14	3 - NICARAGUA VRS 1- EL SALVADOR	Femenino			
	13:15			15	4 -NICARAGUA vrs 2-HONDURAS	Masculino			
1	14:00	1- PANAMA vrs 2 -HONDURAS	Masculino		TARDE RECREATIVA			CLAUSURA	
2	14:45	1 -NICARAGUA vrs 2- HONDURAS	Femenino						
3	15:30	3- EL SALVADOR vrs 4- NICARAGUA	Masculino						
4	16:15	2 -HONDURAS vrs 3- EL SALVADOR	Femenino						
5	17:00	1- PANAMA vrs 3 -EL SALVADOR	Masculino						
6	17:45	1-EL SALVADOR vrs 3-NICARAGUA	Femenino						
7	18:30	4-NICARAGUA vrs 2- HONDURAS	Masculino						

Gimnasio Nacional Eddy Cortés.

REUNIONES TÉCNICAS

AGENDA

PARTICIPANTES

- Miembro de la CT
- Coordinador Técnico
- Delegados (voz y voto)
 - Jefe de árbitros
 - Entrenadores
- Comité Organizador

- Revisión de Credenciales
- Verificación de Requisitos de inscripción
- Presentación de calendario
 - Criterios de arbitraje
 - Jurado de competencia
- Aspectos Administrativos

**VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD
COSTA RICA 2015**

**CLASIFICACIÓN
FUNCIONAL**

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

Fecha: 09 Diciembre 2015

Lugar: Clínica Fisioterapia ICODER.
Estadio Nacional.

Hora: 14:00 Horas.

Coordinador: Msc. Manuel Guzmán
Saborio.



HORARIO CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

País	Número de Atletas	Clasificación para: Auditivo, Visual, D. Intelectual, S. Down	Clasificación Funcional	Horario
El Salvador	57	43	6	Miércoles 9 de Diciembre 2:00-3:00 pm
Honduras	51	41	2	Miércoles 9 de Diciembre 3:00-4:00 pm
Nicaragua	46	32	5	Miércoles 9 de Diciembre 4:00-5:00 pm
Panamá	33	27	2	Miércoles 9 de Diciembre 5:00-6:00 pm
Costa Rica	17	16	1	Miércoles 9 de Diciembre 6:00-6:30 pm

HORARIO CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

País	Número de Atletas	Clasificación para: Visual	Horario de Clasificación
El Salvador	7	2	Martes 8 de Diciembre en Reunión Técnica
Honduras	8	8	Martes 8 de Diciembre en Reunión Técnica
Nicaragua	9	5	Martes 8 de Diciembre en Reunión Técnica
Panamá	4	3	Martes 8 de Diciembre en Reunión Técnica

**VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD
COSTA RICA 2015**

ACREDITACIÓN



CONSEJO DEL ISTMO CENTROAMERICANO DE DEPORTE Y RECREACIÓN	
 CODICADER VIII EDICIÓN COSTA RICA 2015 	VIII EDICIÓN PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD
Nombre _____ Deporte _____ País _____ Función _____ Pasaporte _____ Tipo de Sangre _____ Fecha de Nacimiento _____ Tipo de Discapacidad _____	<p>A las autoridades Civiles y Policía Nacional solicitamos colaborar con el (la) Portador (a) de este carnet de Identidad</p> <p>Licda. Alba Quesada Rodríguez DIRECTORA DEL INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN</p>

COORDINADORA: MARIA SIBAJA CUBILLO
 Correo electrónico: maria.Sibaja@icoder.go.cr

**VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD
COSTA RICA 2015**

PREMIACIÓN

Compromisos de la Organización

Premiación:

Para los atletas:

- a.1** Al primer lugar: Medalla dorada
- a.2** Al segundo lugar: Medalla plateada
- a.3** Al tercer lugar: Medalla bronceada



Por deporte en cada género en dependencia de la acumulación de puntos establecida en el reglamento:

- b.1** Primer lugar: Trofeo
- b.2** Segundo lugar: Trofeo
- b.3** Tercer lugar: Trofeo

Reconocimiento por país por género otorgado por CODICADER por la sumatoria de los puntos obtenidos en cada deporte de acuerdo a lo establecido en el reglamento:

- c.1.** Primer lugar: Trofeo
- c.2.** Segundo lugar: Trofeo
- c.3.** Tercer lugar: Trofeo

RECONOCIMIENTOS



**VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD
COSTA RICA 2015**

HOSPEDAJE

HOTEL SAN JOSÉ PALACIO



**EL SALVADOR
NICARAGUA
COSTA RICA**

VIII Juegos Centroamericanos
PARA ESTUDIANTES
CON DISCAPACIDAD
Costa Rica

HOTEL CROWN PLAZA



PANAMÁ



HOTEL PALMA REAL



HONDURAS

HOTEL PARQUE DEL LAGO



**JEFES DE MISIÓN,
COMISIÓN TÉCNICA Y
MINISTROS**

VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD COSTA RICA 2015

Coordinadores por Hotel

Hotel San José Palacio: Mónica Calderón Campos.

Hotel Crown Plaza : Gabriela Schaer Araya.

Hotel Palma Real: Elvin Aguilar Obando.

Hotel Parque del Lago: Dunia Morales Villegas.

**VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD
COSTA RICA 2015**

TRANSPORTE



CENTRO BASE:

**UBICADO EN EL ESTADIO NACIONAL
SE CONTARÁ CON TRANSPORTE DESDE HOTEL A
CENTROS DE COMPETENCIA PARA CADA UNA DE LAS
DELEGACIONES PARTICIPANTES.**

LOS JEFES DE MISIÓN CONTARÁN CON UN VEHÍCULO

COORDINADORES: LUIS NICHOLSON VIVES

Correo electrónico: luis.nicholson@icoder.go.cr

LUIS CARLOS CAMPOS CORTES

Correo electrónico: luis.campos@icoder.go.cr

16 vehículos tipo pick up

1 Buseta para 30 pasajeros

1 Buseta para 15 pasajeros

1 Camión

6 vehículos tipo sedán (Ministros)

**VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD
COSTA RICA 2015**

SEGURIDAD

DISTRIBUCIÓN DE AUTOBUSES POR PAÍS

PAÍS	BUSETAS	AUTOBUSES
HONDURAS	1 (CAPACIDAD 40 PERSONAS)	1 (CAPACIDAD 50 PERSONAS)
EL SALVADOR	1 (CAPACIDAD 40 PERSONAS)	1 (CAPACIDAD 50 PERSONAS)
NICARAGUA	1 (CAPACIDAD 40 PERSONAS)	1 (CAPACIDAD 50 PERSONAS)
PANAMÁ	1 (CAPACIDAD 40 PERSONAS)	1 (CAPACIDAD 50 PERSONAS)
COSTA RICA	1 (CAPACIDAD 40 PERSONAS)	



CENTRO BASE:

UBICADO EN EL ESTADIO NACIONAL
SE CONTARÁ CON APOYO DE LA FUERZA PÚBLICA EN
MONITOREOS EN CENTROS DE COMPETENCIA, Y
HOTELES.

COORDINADOR: LUIS NICHOLSON VIVES.

Correo electrónico: luis.nicholson@icoder.go.cr

**VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD
COSTA RICA 2015**

ÁREA MÉDICA

- **SE CONTARÁ CON LA ASISTENCIA DE UN MÉDICO EN CADA CENTRO DE COMPETENCIA**



APOYO POR PARTE DE LA CRUZ ROJA

- **HOSPITAL DE REFERENCIA: CLÍNICA DR. RICARDO MORENO CAÑAS (UBICADOS EN UN RADIO DE 5 KM)**



COORDINADORA: Dra.CAROL VIQUEZ MORERA
Correo electrónico: carol.viquez@icoder.go.cr

**VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD
COSTA RICA 2015**

PROTOCOLO



Acto inauguración: Miércoles 09 de Diciembre del 2015

Lugar: Gimnasio Nacional Eddy Cortés.

Hora: 10:00 horas.

Acto de Clausura: Viernes 11 de Diciembre del 2015

Lugar: Gimnasio Nacional Eddy Cortés.

Hora: 19:00 horas.

COORDINADOR: LIC. JUAN CARLOS BONILLA CAMACHO

Correo electrónico: juan.bonilla@icoder.go.cr

**VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD
COSTA RICA 2015**

ALIMENTACIÓN

Alimentación Deportiva



- Balanceada
- Suficiente
- Nutricionalmente adecuada

Ciclo de Menú

Desayuno

- ✓ Variedad en fuentes de almidón
- ✓ Variedad en fuentes de proteína
- ✓ Frutas
- ✓ Lácteos
- ✓ Refrescos Naturales (No pulpas)
- ✓ Té o café

Almuerzo -Cena

- ✓ Principal Fuente de Energía **Carbohidratos**
- ✓ Platos Principales (Proteína)
 - En trozo
 - Compuestos
- ✓ 1 a 2 Porciones de Vegetales por plato
- ✓ Refrescos naturales (no pulpas)
- ✓ Fruta como postre u otra preparación

Merienda
Snack+ Fruta

Patrón



Carnes



Desayuno



Almidones Base



Refresco y bebida caliente

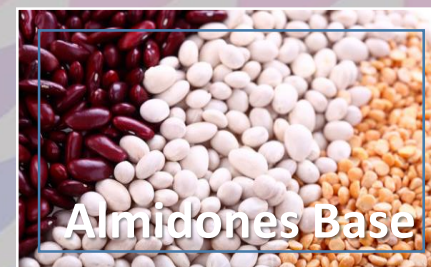
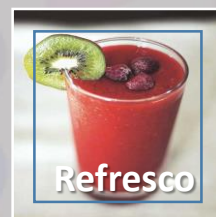
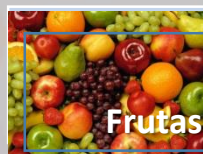


Lácteos

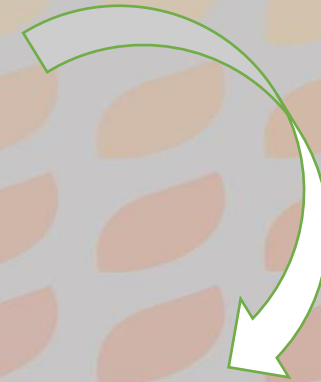
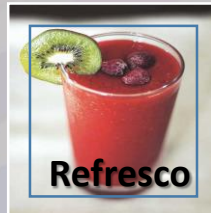
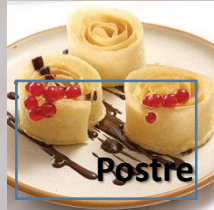


Cereal

Patrón



Patrón



ALIMENTACIÓN:

**LOS TIEMPOS DE COMIDA SE BRINDARÁ EN CADA
UNO DE LOS HOTELES:**

DESAYUNO: 5:30 A.M.- 8:30 A.M.

ALMUERZO: 12:00 P.M.- 3:00 PM.

CENA: 6:30 P.M.- 9:30 P.M.

Cambios en horarios de cena (por eventos)

10 de diciembre: 7:30 a 10:00pm

11 de diciembre: 8:30 a 10:30pm

COORDINADORA: LAURA GARCIA FERNÁNDEZ

Correo electrónico:

laura.garcia@icoder.go.cr

**VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD
COSTA RICA 2015**

HIDRATACIÓN



HIDRATACIÓN:

**SE CONTARÁ CON HIDRATACIÓN PARA LOS PARTICIPANTES
EN CENTROS DE COMPETENCIA.**

**LA HIDRATACIÓN DIARIA SE ENTREGARÁ A LOS JEFES DE
MISIÓN EN CADA UNO DE LOS HOTELES**

COORDINADOR: IVÁN ALVARADO ALVARES.



**VIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD
COSTA RICA 2015**

**PRENSA Y
COMUNICACIÓN**



CENTRO DE PRENSA:

**UBICADO EN EL ESTADIO NACIONAL
SE HABILITARÁN COMPUTADORES
PARA EL USO DE LOS PERIODISTAS
ACREDIADOS DE LOS CINCO PAÍSES PARTICIPANTES.**

WIFI EN LAS SEDES DE COMPETENCIA

COORDINADOR: FRANKLIN SOLIS ORTIZ.

Correo electrónico: franklin.solis@icoder.go.cr

DIRECTORIO DE LA ORGANIZACIÓN:

Función	Nombre	Teléfono
Comisión Técnica	Lic. Roberto Solano Venegas	00-506-83874115
Coordinación General	Lic. Minor Monge Montero	00-506-88313653
Coordinación General	Sr. Alfonso Obando Moya	00-506-84568386
Técnica	Lic. Heiner Arroyo Rivera	00-506-88912471
Clasificación Funcional	Lic. Manuel Guzmán Saborio	00-506-83126100
Médica	Dra. Carol Víquez Morera	00-506-88169137
Hospedaje, Transporte y Seguridad	Sr. Luis Nicholson Vives	00-506-83365001
Alimentación	Lic. Laura García Fernández	00-506-83255227
Acreditación	María Sibaja Cubillo	00-506-87170145
Protocolo	Lic. Juan Carlos Bonilla Camacho	00-506-83519813
Prensa y Comunicación	Franklin Solís Ortiz	00-506-88406170
Hidratación	Sr. Iván Alvarado Álvarez	00-506-86872822

MUCHAS GRACIAS